

# MuKi GOSSAU



|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Wann</b>      | Ab 10.08.2020 bis 10.07.2021   |
| <b>Tag/Zeit</b>  | Mo., Di. 9.15–10.15 / Do. 9–10 / Sa. 9–10, 10.10–11.10   |
| <b>Ort</b>       | Hirschberg (Mo, Di, Sa) / Lindenberg (Do)  |
| <b>Equipo</b>    | Ropa de deporte, patucos de piel o calcetines antideslizantes  |
| <b>Dirección</b> | Profesorado experimentado de gimnasia preescolar   |
| <b>Programa</b>  | Jugar y divertirse haciendo gimnasia, corriendo, saltando, trepando, descubriendo, bailando, haciendo equilibrios, etc.<br>Las sesiones de gimnasia giran en torno a un tema anual con reglas y actividades que se repiten regularmente. |

**Für** Kinder der Jahrgänge 2015 bis 2017 jeweils begleitet von Mutter, Vater oder einer anderen erwachsenen Begleitperson. Kinder mit Jahrgang 2018 sind ab Januar 2021 ebenfalls willkommen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Andrea Ledergerber, SVKT Gossau  
076 380 18 48, [elki@svkt-gossau.ch](mailto:elki@svkt-gossau.ch)



# HAZ GIMNASIA EN GRUPO



En Suiza, muchos clubes deportivos ofrecen programas de gimnasia MuKi. En ellos, los niños pueden vivir sus primeras experiencias con el juego y el deporte en compañía de uno de sus padres, que acompañará al niño en los ejercicios. Por eso, siguiendo las iniciales de las denominaciones alemanas de origen, estas actividades se llaman MuKi (madre y niño) EIKi (padres y niño), VaKi (padre y niño) o GroKi (abuelos y niño).

MiTU es un programa adicional que se integra en las ofertas de gimnasia MuKi, VaKi, EIKi y GroKi. MiTu promueve y facilita el intercambio y el contacto entre familias de diferentes culturas, así como la integración de niños con discapacidad.

.....

MiTU ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

.....

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB

Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung



Sophie und Karl  
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

