

MuKi GOSSAU



Wann	Ab 10.08.2020 bis 10.07.2021
Tag/Zeit	Mo., Di. 9.15–10.15 / Do. 9–10 / Sa. 9–10, 10.10–11.10
Ort	Hirschberg (Mo, Di, Sa) / Lindenberg (Do)
Abbigliamento	abiti per la ginnastica, calzini antiscivolo o scarpe da ginnastica
Direzione	istruttrici esperte di ginnastica prescolare
Contenuti	gioco e divertimento durante la ginnastica / corsa / salti / arrampicata / scoperta / danza / equilibrio ecc. Durante le ore di ginnastica saremo accompagnati da un argomento annuale con rituali che si ripetono.

Für Kinder der Jahrgänge 2015 bis 2017 jeweils begleitet von Mutter, Vater oder einer anderen erwachsenen Begleitperson. Kinder mit Jahrgang 2018 sind ab Januar 2021 ebenfalls willkommen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Andrea Ledergerber, SVKT Gossau
076 380 18 48, elki@svkt-gossau.ch



GINNASTICA INSIEME



In Svizzera, molte associazioni sportive offrono corsi di ginnastica mamma-bambino. In questo modo, i bambini possono fare le prime esperienze di gioco e sport. Un genitore accompagna il bambino e partecipa agli esercizi. Per questo si parla di MuKi (mamma-bambino), EIki (genitori-bambino), VaKi (papà-bambino) o GroKi (nonni-bambino).

MiTù è un complemento che viene integrato nelle attività MuKi, VaKi, EIki e GroKi esistenti nelle associazioni sportive. MiTu promuove e facilita lo scambio e l'incontro tra le famiglie di diverse culture e l'integrazione di bambini con un disturbo.

MiTù ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz
Elias Vogel, Projektleiter MiTu
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT
- FOR -
GOOD**
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB

**Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung**



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

