

MuKi GOSSAU



Wann	Ab 10.08.2020 bis 10.07.2021
Tag/Zeit	Mo., Di. 9.15–10.15 / Do. 9–10 / Sa. 9–10, 10.10–11.10
Ort	Hirschberg (Mo, Di, Sa) / Lindenberg (Do)
Tenue	vêtements de sport, pantoufles en cuir ou chaussettes antiglisse
Animation	monitrices expérimentées de gymnastique préscolaire
Contenu	plaisir et jeux en faisant de la gymnastique / courir / sauter / grimper / découvrir / danser / se tenir en équilibre, etc. Un thème annuel comportant des rituels répétitifs nous guide tout au long des leçons de gymnastique.

Für Kinder der Jahrgänge 2015 bis 2017 jeweils begleitet von Mutter, Vater oder einer anderen erwachsenen Begleitperson. Kinder mit Jahrgang 2018 sind ab Januar 2021 ebenfalls willkommen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:
– Andrea Ledergerber, SVKT Gossau
076 380 18 48, elki@svkt-gossau.ch



GYMNASTIQUE ENSEMBLE



En Suisse, de nombreuses associations de gymnastique proposent de la gym mère-enfant. Les enfants peuvent y faire leurs premières expériences avec le sport et le jeu.

L'un des parents accompagne l'enfant et participe aux leçons. C'est pourquoi on appelle ce projet «gym mère-enfant», «père-enfant», «parents-enfant» ou «grands-parents-enfant». Le projet «MiTu – Gymnastique ensemble» est un complément intégré aux offres existantes de gym mère-enfant, père-enfant, parents-enfant et grands-parents-enfant, proposées par les associations de gymnastique. MiTu promeut et facilite l'échange et les rencontres entre les familles issues de cultures différentes ainsi que l'intégration des enfants handicapés.

.....

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz
Elias Vogel, Projektleiter MiTu
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

.....

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB

Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

