

MuKi GOSSAU



Wann	Ab 10.08.2020 bis 10.07.2021	
Tag/Zeit	Mo., Di. 9.15–10.15 / Do. 9–10 / Sa. 9–10, 10.10–11.10	
Ort	Hirschberg (Mo, Di, Sa) / Lindenberg (Do)	
الملابس	ملابس الجمباز، حذاء الباليه الجلد، أو جوارب غير مزلقة	
الإدارة	مدربات ذوات خبرة لرياضة جمباز مرحلة ما قبل المدرسة	
المحتوى	مرح ولعب أثناء ممارسة الجمباز / سباق / قفز / تسلق / اكتشاف / رقص / التوازن وما إلى ذلك. يرافقنا موضوع سنوي بطقوسه المتكررة خلال فترة ممارسة الجمباز.	

Für Kinder der Jahrgänge 2015 bis 2017 jeweils begleitet von Mutter, Vater oder einer anderen erwachsenen Begleitperson. Kinder mit Jahrgang 2018 sind ab Januar 2021 ebenfalls willkommen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:
– Andrea Ledergerber, SVKT Gossau
076 380 18 48, elki@svkt-gossau.ch



الجمباز معاً

تقدم العديد من أندية الجمباز في سويسرا رياضة الجمباز للأم والطفل معاً. يمكن للأطفال هنا اكتساب خبراتهم الأولى في الرياضة واللعب. كما يرافق أحد الوالدين الطفل ويمارس معه رياضة الجمباز. لذلك يطلق عليه **MuKi** (الأم مع الطفل). **EIKi** (الوالدين مع الطفل). **VaKi** (الأب مع الطفل) أو **GroKi** (الأجداد مع الطفل).

MiTu هي إضافة مدمجة في عروض **MuKi** و **VaKi** و **EIKi** و **GroKi** الحالية لأندية الجمباز. **MiTu** يعزز ويسهل التبادل واللقاء بين الأسر من مختلف الثقافات وكذلك يدعم دمج الأطفال ذوي الإعاقة.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB

Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

