

# MuKi GOSSAU



<b>Wann</b>	Ab 10.08.2020 bis 10.07.2021
<b>Tag/Zeit</b>	Mo., Di. 9.15–10.15 / Do. 9–10 / Sa. 9–10, 10.10–11.10
<b>Ort</b>	Hirschberg (Mo, Di, Sa) / Lindenberg (Do)
<b>Kodi i veshjes</b>	Veshje sportive, pupa ose çorape me pjese gome që nuk rrëshqasin
<b>Drejtimi</b>	Drejtuese me eksperiencë Gjymnastikë parashkollore
<b>Përmbajtja</b>	Të luajmë dhe të kënaqemi gjatë gjymnastikës / vrap / kërcim / ngjitje / zbulim / kërcim / balancim etj. Një temë vjetore me rituale që përsëritjen do të na shoqërojë gjatë orëve të gjymnastikës.

**Für** Kinder der Jahrgänge 2015 bis 2017 jeweils begleitet von Mutter, Vater oder einer anderen erwachsenen Begleitperson. Kinder mit Jahrgang 2018 sind ab Januar 2021 ebenfalls willkommen.

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Andrea Ledergerber, SVKT Gossau  
076 380 18 48, elki@svkt-gossau.ch





# TË BËJMË GJIMNASTIKË ME NJËRI-TJETRIN

Shumë shoqata sporti ofrojnë në Zvicër sport MaFë. Këtu fëmijët mund të fitojnë eksperiencën e parë me sportin dhe lojërat.

Njëri nga prindërit e shoqëron fëmijën dhe bën sport bashkë me të. Për këtë arsye quhet MaFë (mami dhe fëmija), PrFë (prindër dhe fëmijë), BaFë (babi dhe fëmija) ose GjyFë (Gjyshet dhe fëmija).

MiTu është një shtesë që integrohet në ofertat MaFë, BaFë, PrFë dhe GjyFë të shoqatave të sportit. MiTu nxit dhe lehtëson shkëmbimin apo kontaktin midis familjeve të kulturave të ndryshme si edhe integrimin e fëmijëve me aftësi të kufizuara.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT  
- F O R -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB

**Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung**



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

