

# MuKi EMMEN



**Wann** Ab 26.08.2020 bis 02.06.2021

**Tag/Zeit** Mittwoch, 9.00–9.50 Uhr / 10.00–10.50 Uhr

**Ort** Sporthalle Rossmoos, Mooshüslistrasse, 6020 Emmenbrücke

لباس ورزشی، کفش چرمی روفرشی یا جوراب روفرشی **لباس**

مربی‌های باتجربه ژیمناستیک پیش‌دبستانی **مربی**

**محتوای برنامه** بازی و سرگرمی با ژیمناستیک /  
دویدن / جست و خیز / بالا رفتن / کشف کردن /  
رقص / بالانس و غیره.  
موضوعی سالانه با مراسم تکراری در طول ساعت‌های  
ژیمناستیک همراه ما خواهد بود.

**Für** alle Kinder ab 3 Jahren bis Kindergarten  
plus Mutter, Vater oder andere erwachsene  
Begleitpersonen

Du kannst es kostenlos ausprobieren. Kontaktiere:

– Marlies Mägerli, FTV Emmenstrand

076 340 16 12, m.m@hotmail.ch



Gemeinde  
EMMEN



## ژیمناستیک گروهی

در سوئیس، بسیاری از انجمن‌های ژیمناستیک برنامه ژیمناستیک موی را ارائه می‌کنند. در این برنامه‌ها، کودکان نخستین تجربه‌های ورزش و بازی را کسب می‌کنند. یکی از والدین همراه کودک خواهد بود و با او ژیمناستیک تمرین می‌کند.

به همین دلیل اسم این برنامه "موی" (مادر با کودک)، "الکی" (والدین با کودک)، "واکی" (پدر با کودک) یا "گروکی" (پدر بزرگ و مادر بزرگ با کودک) است.

"می‌تو" یک فوق-برنامه است که در برنامه‌های موجود موی، واک، الکی و گروکی انجمن‌های ژیمناستیک گنجانده می‌شود. "می‌تو" از ملاقات و تبادل نظر بین خانواده‌های متعلق به فرهنگ‌های مختلف حمایت می‌کند و همچنین روند ادغام کودکان دارای اختلال را تسهیل می‌بخشد.

MiTu ist ein Projekt der Sport Union Schweiz



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Mit Unterstützung von



**SPORT  
- FOR -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EGBB



Dienststelle Gesundheit und Sport



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

