

தமிழ்

MuKi CANOBBIO



Quando dal 22.09.2020 all'8.6.2021

Giorno/Ora martedì, dalle 16.15 alle 17.00

Posizione Palestra Scuole Elementari, Canobbio

ஆடமை ஜிம்னாஸ்டிக் ஆடமைகள், தளால் காழந்தை
காலணிகள் அல்லது வழக்காத சாக்ஸ்

தலமை அனுபவமிக்க இளம் பள்ளி ஆசிரியர்கள்

உள்ளடக்கம் வடிகக்கை மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸில்
உள்ள விளையாட்டுகள் / ஓடதல் /
தாண்டல் / ஏறுதல் / ஒளிதல்,கண்டறிதல் /
பலேன்சிங் மாதலியவதை
உங்களுடன் சரேந்து. ஒரு ஆண்டின்
தீம் திரும்ப வரம் ஜிம்னாஸ்டிக் நரே
உடற்பயிற்சிகள்

Per dai 2 anni e 1/2 ai 4 non compiuti

Puoi provarlo gratuitamente. Contattaci:

– Loredana Campana, SFG Canobbio

076 397 10 71, loredanacampana@me.com



CARITAS TICINO

SFG CANOBBIO



தமிழ்

ஒவ்வொருவரடன பயிற்சி



சுவிச்சர்லாந்தில் பல ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் கிளப்கள் MuKi-Turnen (முகி ஜிம்னாஸ்டிக்ஸை) வழங்குகின்றன. கழந்தகைகள் இங்கே ஸ்போர்ட்ஸ் மற்றும் விளையாட்டுக்களில் தங்களது மாதல் அனுபவத்தை பறெலாம். ஒரு கழந்தகை பறெறோர்களுடன் வருகிறதும் மற்றும் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் செய்கிறதும் ஏன் MuKi(முகி) (அம்மாவும் கழந்தயையும்), Elki (எல்கி)(பறெறோர்களும் கழந்தயையும்), Vaki (வாகி) (தந்தயையும் கழந்தயையும்) அல்லது GroKi (காரகி)(தாத்தா, பாட்டியும் கழந்தயையும்) என அழகைக்கப்படுகிறது.

(MiTu)வில்(முகி) MuKi-,(வாகி) VaKi-, (எல்கி)ElKi- மற்றும் GroKi (காரகி) ஒரு ஸ்போர்ட்ஸ் மயைமாக இணைத்துக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. பல்வறூபப் பண்பாட்களில் உள்ள கூடும்பங்கள் பரிமாறிக்கொள்ளவும் மலேம் சந்திப்பிற்கும், அத்துடன் ஒரு பாதிப்படறந்த கழந்தகைகள் ஒருங்கிணைப்பு வசதி செய்வதனை மிடூ (MiTu) டிப்படயைக கொண்டுள்ளது.

MiTu è un progetto dell'Unione Sportiva Svizzera



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Con il supporto di



**SPORT
- FOR -
GOOD**
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Sophie und Karl
Binding Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.mitu-schweiz.ch

