

# MuKi CANOBBIO



**Quando** dal 22.09.2020 all'8.6.2021

**Giorno/Ora** martedì, dalle 16.15 alle 17.00

**Posizione** Palestra Scuole Elementari, Canobbio

**Equipo** Ropa de deporte, patucos de piel o calcetines antideslizantes

**Dirección** Profesorado experimentado de gimnasia preescolar

**Programa** Jugar y divertirse haciendo gimnasia, corriendo, saltando, trepando, descubriendo, bailando, haciendo equilibrios, etc.  
Las sesiones de gimnasia giran en torno a un tema anual con reglas y actividades que se repiten regularmente.

**Per** dai 2 anni e 1/2 ai 4 non compiuti

Puoi provarlo gratuitamente. Contattaci:

– Loredana Campana, SFG Canobbio

076 397 10 71, [loredanacampana@me.com](mailto:loredanacampana@me.com)



# HAZ GIMNASIA EN GRUPO



En Suiza, muchos clubes deportivos ofrecen programas de gimnasia MuKi. En ellos, los niños pueden vivir sus primeras experiencias con el juego y el deporte en compañía de uno de sus padres, que acompañará al niño en los ejercicios. Por eso, siguiendo las iniciales de las denominaciones alemanas de origen, estas actividades se llaman MuKi (madre y niño) ElKi (padres y niño), VaKi (padre y niño) o GroKi (abuelos y niño).

MiTU es un programa adicional que se integra en las ofertas de gimnasia MuKi, VaKi, ElKi y GroKi. MiTu promueve y facilita el intercambio y el contacto entre familias de diferentes culturas, así como la integración de niños con discapacidad.

MiTU è un progetto dell'Unione Sportiva Svizzera



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Con il supporto di



**SPORT  
- FOR -  
GOOD**  
SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

