

# MuKi CANOBBIO



<b>Quando</b>	dal 22.09.2020 all'8.6.2021
<b>Giorno/Ora</b>	martedì, dalle 16.15 alle 17.00
<b>Posizione</b>	Palestra Scuole Elementari, Canobbio
<b>Vestuario</b>	Equipamento desportivo, sabrinas ou meias antiderrapantes
<b>Orientação</b>	Professoras experientes em ginástica em idade pré-escolar
<b>Programa</b>	Brincadeira e diversão na ginástica / Correr / Saltar / Escalar / Descubrir / Dançar / Balançar, etc. Um tema anual com rituais repetidos acompanha-nos durante as aulas de ginástica.

**Per** dai 2 anni e 1/2 ai 4 non compiuti

Puoi provarlo gratuitamente. Contattaci:

– Loredana Campana, SFG Canobbio  
076 397 10 71, loredanacampana@me.com



# FAZER GINÁSTICA EM CONJUNTO



Na Suíça, são muitos os clubes de ginástica que oferecem ginástica MuKi. As crianças podem aqui ter a sua primeira experiência com o desporto e as brincadeiras.

Um dos pais acompanha a criança e faz ginástica juntamente. É daí que vem o nome MuKi (mãe e filho), ElKi (pais e filho), VaKi (pai e filho) ou GroKi (avós e netos).

MiTU é um complemento integrado nos projetos MuKi, VaKi, ElKi e GroKi dos clubes de ginástica. MiTu estimula e facilita a troca e o encontro de famílias de diferentes culturas, bem como a integração de crianças com deficiência.

MiTU è un progetto dell'Unione Sportiva Svizzera



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz

Elias Vogel, Projektleiter MiTu

Rüeggisingerstrasse 45

6020 Emmenbrücke

041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Con il supporto di



**SPORT  
- FOR -  
GOOD**

SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

