



# MuKi CANOBBIO

**Quando** dal 22.09.2020 all'8.6.2021

**Giorno/Ora** martedì, dalle 16.15 alle 17.00

**Posizione** Palestra Scuole Elementari, Canobbio

**Abbigliamento** abiti per la ginnastica, calzini antiscivolo o scarpe da ginnastica

**Direzione** istruttrici esperte di ginnastica prescolare

**Contenuti** gioco e divertimento durante la ginnastica / corsa / salti / arrampicata / scoperta / danza / equilibrio ecc.  
Durante le ore di ginnastica saremo accompagnati da un argomento annuale con rituali che si ripetono.

**Per** dai 2 anni e 1/2 ai 4 non compiuti

Puoi provarlo gratuitamente. Contattaci:

– Loredana Campana, SFG Canobbio

076 397 10 71, [loredanacampana@me.com](mailto:loredanacampana@me.com)



# GINNASTICA INSIEME



In Svizzera, molte associazioni sportive offrono corsi di ginnastica mamma-bambino. In questo modo, i bambini possono fare le prime esperienze di gioco e sport. Un genitore accompagna il bambino e partecipa agli esercizi. Per questo si parla di MuKi (mamma-bambino), EIKi (genitori-bambino), VaKi (papà-bambino) o GroKi (nonni-bambino).

MiTù è un complemento che viene integrato nelle attività MuKi, VaKi, EIKi e GroKi esistenti nelle associazioni sportive. MiTu promuove e facilita lo scambio e l'incontro tra le famiglie di diverse culture e l'integrazione di bambini con un disturbo.

MiTù è un progetto dell'Unione Sportiva Svizzera



SPORT UNION SCHWEIZ

Netzwerk MiTu Miteinander Turnen  
Sport Union Schweiz  
Elias Vogel, Projektleiter MiTu  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26, info@mitu-schweiz.ch

Con il supporto di



**SPORT  
- F O R -  
GOOD**

SWITZERLAND



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)

