



**CH-2532 Magglingen**  
UFSP

---

Ai Comuni interessati

Riferimento/N. pratica:  
Ns. rif.: Fem  
**Magglingen, 24 giugno 2019**

## **MiTU – Integrarsi attraverso lo sport e il gioco**

Gentili signore, egregi signori,

MiTU (Ginnastica insieme) è un progetto d'integrazione all'insegna del movimento promosso dalla Sport Union Schweiz (Unione Sportiva Svizzera), la seconda maggiore organizzazione sportiva dilettantistica multisport della Svizzera. Il progetto MiTu sarà integrato all'interno di gruppi di ginnastica in età prescolare già esistenti quali MuKi (ginnastica mamma-bambino), VaKi (ginnastica papà-bambino), ElKi (ginnastica genitori-bambino) e GroKi (ginnastica nonni-bambino). L'obiettivo è motivare le famiglie migranti con figli in età prescolare (3-5 anni) o le famiglie con figli con disagi/problemi in età prescolare (3-5 anni) a integrarsi nell'ambito delle attuali attività di ginnastica offerte. Il progetto è stato avviato negli anni dal 2012 al 2015 sotto forma di progetto pilota a Hochdorf (LU), a cui è seguito Wolhusen (LU) nel 2016 e, dall'autunno 2017, è stato messo in atto anche a Emmen (LU), Stans (NW) e Hergiswil am See (NW). La Sport Union Schweiz è attualmente in fase di trattativa con altre sedi e mira a disporre entro il 2020 di 15 sedi di progetto in tutta la Svizzera.

L'Ufficio federale dello sport UFSP ha finanziato il progetto dal 2015 al 2018. Riteniamo che esso continui a rappresentare un modello esemplificativo di promozione dell'integrazione nell'ambito della prima infanzia. L'UFSP intravede nell'apertura interculturale delle associazioni e nella motivazione precoce attraverso lo sport un'importante opportunità d'integrazione duratura e di inserimento in seno alla nostra società.

All'interno del Piano programmatico della Confederazione per lo sport popolare, ad esempio, si legge che è auspicabile una promozione ottimizzata dello sport e dell'attività fisica in tutti gli strati sociali. In quest'ottica, risultano tuttavia necessari la collaborazione e il coinvolgimento di circoli e associazioni sportivi in egual misura. Siamo grati alla Sport Union Schweiz per il suo impegno esemplare.

Il progetto MiTu potrà ulteriormente potenziarsi in virtù di questa collaborazione ottimale e venire implementato in tutte le regioni della Svizzera. L'integrazione attraverso lo sport, la motivazione precoce, il movimento regolare, l'apprendimento delle lingue nazionali, le relazioni sociali, il confronto con altre culture, l'abolizione dei pregiudizi e delle paure sono tutti elementi chiave del progetto, che si ripercuotono positivamente sulla società.

L'UFSPPO augura alla Sport Union Schweiz e a tutti i soggetti coinvolti un grande successo per la realizzazione del progetto, ringraziando per l'impegno profuso.

Cordiali saluti



Markus Feller  
Responsabile Fairness e Sicurezza nello sport